

Mijn pensioen en conceptwet 'bedrag ineens'

Als je met pensioen gaat, krijg je een extra keuze. Je kunt dan een deel van je pensioen in een keer ontvangen. Die optie noemen we 'bedrag ineens'. Met dat geld mag je doen wat je wilt. De maandelijkse pensioenuitkering die je de rest van je leven ontvangt, wordt hierdoor lager. Hoe dit precies werkt, waarmee je rekening moet houden en of een 'bedrag ineens' een goed idee voor je is, leggen we uit.

Zo werkt het 'bedrag ineens'

Als je met pensioen gaat, kun je maximaal 10% van het pensioen bij Stichting Sportfondsen Pensioenfonds ineens ontvangen. Met dat bedrag mag je doen wat je wilt. Je kunt ook kiezen voor een kleiner deel, bijvoorbeeld 5% van je pensioen. De pensioenuitkering die je daarna de rest van je leven maandelijks van ons ontvangt, wordt hierdoor wel lager. Hoe hoger het 'bedrag ineens' dat je kiest, hoe lager je maandelijkse pensioenuitkering wordt. De keuze voor een 'bedrag ineens' kun je maar één keer maken. Daarna kun je die keuze niet meer veranderen.

Wanneer kan ik hiervoor kiezen?

Op dit moment informeren we je alvast over de extra keuze 'bedrag ineens'. Maar je kunt hiervoor pas echt kiezen als de nieuwe regels definitief zijn vastgesteld door de wetgever. Naar verwachting gaat de wet in op 1 januari 2024. We kunnen nu ook nog geen bedragen noemen of berekeningen maken. Gaat je pensioen in op of na het moment dat de regels voor 'bedrag ineens' definitief zijn vastgesteld? Dan informeren we je zo snel mogelijk over wat dit persoonlijk voor je betekent.

Voorkom dat je teveel belasting betaalt

Als je kiest voor een 'bedrag ineens' krijg je in één keer een groter bedrag. Over het 'bedrag ineens' moet je belasting (loonheffingen) betalen, net als over je maandelijkse pensioenuitkering. Als je inkomen boven een bepaald bedrag uitkomt doordat je in een keer het 'bedrag ineens' ontvangt, betaal je in Nederland een hoger percentage ('tarief') aan belasting.

Het kan fiscaal gunstig zijn om de uitbetaling van het 'bedrag ineens' door te schuiven naar januari van het jaar na pensionering. Dit kan alleen als je op de AOW-leeftijd met pensioen gaat.

Ga je met pensioen vóórdat je de AOW-leeftijd bereikt? Dan kun je de uitbetaling van het 'bedrag ineens' niet uitstellen en moet je mogelijk meer belasting over je inkomen betalen. Meer informatie over de belastingen voor de inkomstenbelasting vindt je op [de website van de Belastingdienst](#). Iets anders om rekening mee te houden is dat de hoogte van je inkomen in een jaar invloed kan hebben op de toeslagen die je ontvangt van de overheid. Denk aan de huurtoeslag of zorgtoeslag. Door het 'bedrag ineens' wordt je toeslag in dat jaar mogelijk lager. Of wellicht heb je helemaal geen recht meer op de toeslag. Heb je al een toeslag gekregen, dan kan het zijn dat je die moet terugbetalen.